

LUCES DE EXPERIENCIA

la revista de la Residencia de Adultos Mayores y
Centro Cultural "Eva Duarte de Perón"



JUNIO 2023

AUTORIDADES

DR. SERGIO UÑAC- GOBERNADOR

**PROF. FABIAN ABALLAY- MINISTRO
DESARROLLO HUMANO**

**DR LUCIO GONZALEZ- SUBSECRETARIO DE
PROMOCION SOCIAL**

**CPN STELLA CAPARROS- SUBSECRETARIA
DE ASISTENCIA SOCIAL**

**PROF. SONIA RECABARREN- DIRECTORA DE
LA RESIDENCIA EVA DUARTE DE PERÓN**

En esta edición participan:
Nidia Rus, Angélica Cabello, Elsa Mercado, Felipe Flores, Julio César Pastor, Hugo Sanchez, Carlos Dominguez, José Posse, Juan Carlos Carrizo, Roberto Seide, Isabel Falabella, Santiago Echaunque, Lic. Veronica Romero, Mag, Alejandro Ocampo, Miguel Ángel Tapia, Guillermo Pomato

Sumario



YO RECOMIENDO 3

LA MASTER RECETA 4

NOTIBREVES 5

YO SOY 6



VOLVER A LA ESCUELA 7

RESIDENCIA DE LARGA ESTADIA 9



LOS REQUISITOS DE INGRESO 10

LOS MAS LONGEVOS 11

MI HISTORIA EN FOTOS 12

TRATANOS BIEN 13



RECREO 14

YO RECOMIENDO



- 1) Una comida:
- 2) Un lugar para ir:
- 3) Un consejito para las juventudes:



ELSA

- 1) Fideos caseritos.
- 2) Una playa argentina.
- 3) La vida tiene sus cositas, pero es linda.



NIDIA

- 1) Empanadas y bife a la plancha.
- 2) La orilla del río San Juan.
- 3) Que cuiden la vida porque es muy preciosa.



ANGÉLICA

- 1) Asado.
- 2) El Vaticano.
- 3) Atesorar todos los recuerdos en familia.

LA MASTER RECETA

SEMITAS POR DON FLORES

INGREDIENTES:

- Harina Blancaflor
- Chicharrón molido
- Sal poca
- Orégano molido
- Comino
- Colorante
- Aceite
- Agua



PROCEDIMIENTO:

Se muelen los chicharrones en máquina para que no sean grandes.

Se pone la harina en una fuente. Se echa un poco de sal y los condimentos junto con el colorante. Se unifica con el aceite y con el agua.

Sobar y amasar bien la masa. Dejarla descansar unos 15 minutos.

Armar las semitas, cortando con la mano, según el tamaño que deseen.

Engrasar o aceitar las latas. Atentos/as que con grasa es mucho mejor.

Se colocan en el horno caliente entre 20 - 30 minutos.

Don Flores Tip:

Al poner los condimentos se puede moler ajo y mezclar para más sabor.



NOTIBREVES



*¿Qué está pasando por nuestra
Residencia por estos días?*



*La atención odontológica volvió a ser para la comunidad y recargada: en horario de mañana y tarde.



*El pabellón de varones luce con las fotos de cada residente que comparte habitación



*Nos estamos preparando para los juegos Evita Culturales y ya participamos en los deportivos.

*Seguimos recibiendo visitas de amigos muy importantes como el Central Universitario y la escuela Huarpes



YO SOY: SANTIAGO ECHAUQUE

Santiago tiene 63 años , por su actividad diaria parece un pibe de 15, se levanta muy temprano: a las 5 de la mañana y no para hasta las 22. Es el alma del comedor que comparten las personas mayores, está en todos los detalles: limpiar las mesas, poner los cubiertos, cargar las botellas con agua, estar firme con los chicos de la cocina para hacer lo que le pidan. Nadie lo obliga a Santiago, lo hace porque le gusta trabajar y es muy servicial. Disfruta de hacer todo, es muy responsable y ordenado, de perfil super bajo y de muy gran corazón desde que ingresó a la Residencia, se comprometió con esto.



Santiago se define como un emprendedor que siempre avanza, la vida lo ha golpeado varias veces; desde pequeñito siendo huérfano en su Jujuy natal, pero siempre siguió adelante sin perder la ternura y la esperanza, como dice. Vivió en muchas provincias, porque ha sido un trabajador golondrina y se asentó aquí en San Juan y tuvo dos hijos. Es un experto en cebollas, fue estibador, descartador, hasta estuvo a cargo de cosechas y luego se dedicó a ser jardinero hasta que llegó a nuestra Residencia.

Santiago sigue, contando bajito sus historias de entrega y arduo trabajo, sigue siempre para adelante, porque sabe que siempre hay que ir a donde mas alumbra el sol.

Gracias Santiago por todos los días entregarnos una partecita tuya

VOLVER A LA ESCUELA



Hace dos años las personas mayores de la Residencia volvieron a tener la posibilidad de ir a la escuela a estudiar: desde aprender a leer y escribir hasta preparar conferenciarras para concursos. Para algunos fue su primer experiencia alfabetizadora, otros, tenían hasta el secundario completo; pero sin duda para todos es una experiencia que les cambió la vida.

El proyecto técnicamente se llama "de la escuela al Hogar" y fue presentado y llevado a cabo desde la escuela República Oriental del Uruguay de la Villa Observatorio, que queda a escasas tres cuadras de nuestra Institución.

En un primer momento, las señoritas asistían a la Residencia algunos días a la semana, con una alta participación e interés por parte de las personas mayores; entonces este año el proyecto se modifica y los alumnos asisten a la Escuela. La planificación es variada, teniendo en cuenta el nivel de instrucción de cada alumno, los cuales deben cumplir con los deberes diarios y las pruebas para tener una libreta llena de 10 (DIEZ) FELICITADO.





LA PALABRA DEL CUERPO DE BANDERA :

CARLOS DOMINGUEZ (ABANDERADO): Mis materias favoritas son Matemática e Historia, siento mucho orgullo de ser abanderado, es la primera vez en mi vida. Yo terminé la secundaria de joven y no pensaba volver a la escuela, pero me encanta. Lo hago por distracción y compañerismo. Me esfuerzo mucho para seguir siendo abanderado: cumplo con las tareas y estudio mucho, salimos segundos en concurso provincial de Malvinas. En los recreos converso y fumo un cigarrito.

JULIO CESAR PASTOR (ESCOLTA): El conocimiento te hace libre. Hace dos años voy porque el trabajo de las maestras da gusto. Todo el programa es muy productivo y ví avance en varios compañeros que no sabían ni escribir. Mi actividad favorita fue el proyecto de la citronella casera y fuimos a la paetonal a compartir la experiencia.

HUGO SANCHEZ (ESCOLTA): Me gusta ir a la Escuela, me gusta más salir e ir a al escuela que cuando venían para acá. La escuela es como todas: tenemos recreo, merienda, materias. Soy aplicado y hago los deberes y me va muy bien en las pruebas. Poder desenchufarme con algo tan productivo es buenísimo.



RESIDENCIAS DE LARGA ESTADÍA: EL SERVICIO SOCIAL

Las residencias son concebidas como espacios de vida, por lo que brindan una atención integral centrada en la persona desde el respeto pleno de sus derechos. Promueven el envejecimiento activo y saludable optimizando las oportunidades de bienestar físico, mental y social, generando espacios de participación, protección y atención con el objetivo de ampliar la esperanza y la calidad de vida, para ello hay un equipo multidisciplinario de profesionales que dan lo mejor de sí día a día.

En esta edición la Lic. Verónica Romero nos el trabajo en su área, la social:

La Residencia Eva Duarte de Perón es la institución estatal del gobierno del San Juan para personas a partir de los 60 años de edad, personas mayores sin recursos encontrándose en extrema vulnerabilidad social. Actualmente contamos con 160 personas mayores, que en su mayoría se encontraban en situación de calle o de abandono.

Se debe destacar que previo al ingreso se presentan una serie de requisitos del área medica y social y se realiza una evaluación psicológica para determinar en que sector permanecerá el adulto mayor .Es el servicio social el encargado de realizar el informe social de admisión para el ingreso y luego es evaluado por el equipo técnico y autoridades

Una vez ingresados se propician las relaciones con los familiares, así también como el afianzamiento o creación de nuevas amistades promoviendo actividades recreativas y ocupacionales sin descuidar los aspectos de salud o de orden jurídico, económico , emocional o de cualquier otra índole que los afecten. Se gestiona la solución de diferente aspectos de la vida, siempre para su bienestar.



LOS REQUISITOS DE INGRESO

HEY

Una tarea muy importante y muy requerida para el área social son los requisitos de ingreso, poder ser parte de la familia del Eva se deben cumplir varios pasos. Te contamos algunos:

- ✓ tener cumplidos los 60 años
- ✓ No tener familiares obligados por ley en condiciones de responder por su cuidado y atención
- ✓ tener un apoderado
- ✓ presentar un informe del registro de la propiedad
- ✓ en caso de tener obra social, respuesta negativo por escrito
- ✓ fotocopia de DNI
- ✓ recibo de sueldo de los ingresos
- ✓ certificado de antecedentes
- ✓ además de estudios médicos que incluyen certificados con historia de salud, análisis de sangre y orina, radiografía de torax, evaluación psiquiátrica, entre otros



LOS MAS LONGEVOS



Son un emblema en la Residencia, conocen los lugares de memoria, saben absolutamente todo lo que pasó en estos últimos diez años y sobre todo son un ejemplo de residentes en instituciones de larga estadía.

Ellos son José Posse, Juan Carlos Carrizo y Roberto Seide. Los tres recuerdan al edificio sin rejas cuando llegaron, al antiguo comedor y los diferentes sectores que fueron cambiando de lugar.

José piensa que lo más lindo es sentirse tan bien cuidado y atendido a lo largo de estos años y siente el agradecimiento para con la institución.

Juan Carlos recuerda que al principio lo iban a poner de jardinero, pero él no quiso y como pasatiempo lavaba autos, actividad que hasta hace poco realizaba.

Roberto es bailarín y siempre baila tango en las fiestas y por su buena conducta fue muchos años el abanderado de lo al Institución.



MI HISTORIA EN FOTOS

Isabel Falabella



Un día lo ví a Emanuel (el profe de Artes) que andaba con unas zapatillas hermosas y yo le dije que eran para mujer y se las pedí. Se las pedía siempre que lo veía y él no decía nada. Un día me invitó a su oficina y me dijo: Te tengo una sorpresa. Me hizo sentar y abrió la caja: ERAN LAS ZAPATILLAS QUE YO LE PEDÍA, estaban nuevas, me dijo que las chicas que hacían las zapatillas me las habían hecho para mí. Me puse muy feliz y me puse las zapatillas en ese momento, fue un hermoso gesto. No me las quería gastar y las uso solo para salir.

TRATANOS BIEN



Como ya venimos trabajando hace varios años, todos los 15 de Junio nos comprometemos a trabajar firmemente por nuestras personas mayores. La Residencia ha desarrollado el PROTOCOLO PROVINCIAL POR EL BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES, el cual adquirió rango ministerial bajo Resolución 1520 del 16 de junio del 2022, esto marco un hito fundamental en materia de derechos de las personas mayores.

Este protocolo aprobado por el gobierno de la provincia de San Juan, ha servido como instrumento de adhesión de diferentes entes estatales y privados que, mediante la firma de convenios, se han comprometido a trabajar en conjunto con la residencia por el buen trato de las personas mayores de todo el territorio provincial. Este hito es histórico ya que no existía ningún protocolo específico que velase por los intereses y derechos de las personas mayores, por ello ya se han adherido los municipios de Capital y Valle Fértil, la Policía de San Juan, la clínica Santa Clara, la agrupación Santa Filomena, el Parque Provincial Ischigualasto, el Ministerio Social de la Nación.

Sonia Recabarren (Directora) y Alejandro Ocampo (Magister en Gerontología Social).

Los chistes de Guillote Pomato :



¿Qué le dijo la cuchara a la
gelatina?

No tiembles, cobarde

Qué le dijo la leche al azúcar?

Nos vemos en el café



Galería de arte del Miguel Tapia



Sin título. 2023



La negra. 2022

Esta revista es un proyecto del Centro Cultural, desde el 2015 hasta la actualidad.

Se confeccionó y se editó por el equipo del Centro Cultural: Valentina Viviani (coordinación), Yanina León, Federico Lucero, Javier RIVEROS y Alejandro Ortega .



GOBIERNO DE
SAN JUAN

MINISTERIO DE
**DESARROLLO HUMANO
Y PROMOCIÓN SOCIAL**

